

'S-HERTOGENBOSCH



FEBRUARI 2024 GRATIS MEENEMEN! WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Onderhoudsvriendelijk en ijzersterk

Waar hout veel onderhoud nodig heeft, is een pvc-vloer juist heel onderhoudsvriendelijk.

De vloer kan goed tegen water en kan zeer goed gecombineerd worden met vloerverwarming. In vergelijking met bijvoorbeeld laminaat en vinyl is pvc ijzersterk. Daarom wordt pvc ook veel gebruikt voor projectstofferingen.

Nieuwsgierig naar wat er
allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen
u graag met een passend advies.

Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

GET INSPIRED BY

Male lions.



NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken? Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

Male lions is een lifestyle modemerkt dat komt uit Nederland. Het merk is opgericht in 2019. Male lions staat bekend om zijn mid/high-end fashion en accessoires voor heren, dames en kids. Het in Nederland gevestigde merk heeft een compleet assortiment modieuze items gecreëerd, geïnspireerd op het leven van een succesvol persoon. Male lions heeft een enorm assortiment, voor elke gelegenheid kun je een outfit kopen: casual kleding zoals jassen, t-shirts, sweaters, blouses, jurkjes en badkleding. Ook schoenen, tassen en accessoires worden veel verkocht.



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

CONFIRM DSQUARED2 FIFTH HOUSE GUESS ICEBERG
JOSH V Justcavalli LIU·JO *Male lions* MOSCHINO
NIKKIE QUOTRELL® RECHASSE STEVE MADDEN VERSACE JEANS COUTURE

RED
EXCLUSIVE

✔ Gratis verzending vanaf € 79,95 ✔ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd ✔ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | www.red-exclusive.nl



10



53



30



23



14



28

Foto: Kiki Heus

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl



VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruiff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Alles voor een

mobiel leven



“Zorgen dat mensen zo lang mogelijk mobiel blijven, zowel op de weg als in en rond het huis. Dat is de kern van wat wij doen”, vertelt Ad Berkelmans, eigenaar van Mobiel op Maat te Waalwijk. “Zeker in de coronaperiode hebben specifiek ouderen gemerkt hoe klein je wereld wordt als je niet mobiel bent. Wij doen dan ook ons best ervoor te zorgen dat mensen weer zelfstandig, zonder hulp van anderen, op pad kunnen.”

Mobiteit op Maat verkoopt o.a. autostoelen op maat. “Vrachtwagenchauffeurs met rugproblemen kloppen hier bijvoorbeeld voor bij ons aan”, vervolgt Ad. “Wij gaan dan samen met hen onderzoeken wat er precies aan de hand is. Indien nodig kijken we naar een autostoel op maat die hen in staat stelt zonder klachten te rijden. We geven ook regelmatig trainingen waar je als chauffeur op moet letten bij het zitten.”

kijken. Bovendien werken we samen met drie rij scholen waarbij je met een beperking je rijbewijs kunt halen, of gaat leren rijden met een aanpassing. Veiligheid staat voorop.”

Eigen werkplaats

Ook voor hulpmiddelen als scootmobielen, rollators, rolstoelen en fietsen op maat (evenals driewiel- en duofietsen) ben je bij Mobiel op Maat aan het juiste adres. In de ruime showroom langs de N261 kun je een kijkje komen nemen en verschillende producten zelf uitproberen. “Verder beschikken we over een eigen werkplaats voor onderhoud en reparaties. De blijge gezichten die we zien als mensen hun vrijheid en onafhankelijkheid hebben herwonnen - of dat nu dankzij een autostoel is of dankzij een aangepaste fiets - daar doen we het voor. Dat geeft heel veel voldoening!”



Zelf rijden ondanks je beperking

Heb je een ziekte of fysieke beperking waardoor je niet meer kunt autorijden? Dan kan je auto eventueel worden aangepast. “Er zijn allerlei oplossingen denkbaar die mogelijk maken dat je toch zelf de auto kunt besturen. Wij zorgen ervoor dat de aangepaste auto RDW gekeurd wordt en wijzen mensen ook op eventueel belastingvoordeel waar ze voor in aanmerking kunnen komen. Dat stuk advies vinden we heel belangrijk, er komt best veel bij

‘MOBILITEIT
BETEKENT VRIJHEID’



Meer informatie?
Scan de QR-code



DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BODABAGS
FASHION
BY SILVIA BODA

BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen.
www.pringles.com



HALLMARK VALENTIJN

Stuur een ander iets liefs met dit hartvormige doosje met daarin een smakelijk chocoladehart! Leuk voor Valentijnsdag, om te bedanken, te feliciteren of een hart onder de riem te steken. Extra attent dankzij het persoonlijke kaartje dat ze voor je meesturen met dit cadeautje. Wie verras jij? www.hallmark.nl



KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors.
www.kenwoodworld.com



Het mooiste avontuur is *liefde!*



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOSKANI AMPULLEN

De Vitaflash Ampullen geven een doffe huid direct een natuurlijke glans. Het diepgaande effect is meteen zichtbaar, waardoor ze ideaal zijn voor speciale gelegenheden. Gevuld met vitamine C, elastine, collageen en plantaardige tensor, bevorderen ze een liftend effect op de huid.
www.toskani.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Bent u *op zoek* naar een *passende behandeling*?



EERSTELIJNkliniek

COSMETISCHE, CHIRURGISCHE
& PERSOONLIJKE ZORG
VOOR EEN MOOIE PRIJS

**EEN GREEP UIT WAT WIJ
VOOR U KUNNEN BETEKENEN:**

- Acne • Botox • Fillers
- Huidverjonging • Ooglidcorrecties
- Littekens • Rimpels • Ouderdomsvlekken

Onze kliniek is opgericht vanuit een idealistische visie. Als huisarts weet je dat, naast een goede gezondheid, het ook belangrijk kan zijn hoe je je als cliënt voelt. Om het voor meerdere mensen mogelijk te maken om iets te doen aan datgeen wat hen onzeker maakt of erg stoort, hebben wij de EERSTELIJNkliniek opgericht.

Een team van artsen en assistentes kan u optimaal adviseren en behandelen. De kwaliteit van behandeling en zorg wordt geoptimaliseerd door een ervaren arts en assistentes met persoonlijke aandacht voor u.

U kunt vrijblijvend een intake afspreken. Of u vult een

OM IETS TE LATEN DOEN AAN
WAT U ONZEKER MAAKT
OF ERG STOORT

contactformulier in
op de website.
Wij bellen u dan zo
spoedig mogelijk terug.

...bij ons bent u aan het juiste adres!



Uit liefde voor je voeten

Je voeten dragen je je hele leven, zorg er dus goed voor! Een advies dat medisch pedicure Fleur Nouwens aan iedereen mee zou willen geven. “Dit doe ik dan ook vanuit mijn eigen pedicurepraktijk, Medische Voetzorg Den Bosch, maar ook door het overdragen van mijn kennis door het geven van presentaties en masterclasses en door het opleiden van stagiaires. We zijn namelijk een officieel leerbedrijf.”

Sinds Fleur zo'n negentien jaar geleden aan de slag ging als medisch pedicure, is haar werk uitgegroeid tot een van de grootste passies in haar leven. “Ik blijf mij dan ook continu verder ontwikkelen om iedereen die bij ons een afspraak maakt de best mogelijke voetzorg te kunnen bieden.” Vandaar dat zij zich ook niet heeft beperkt tot het vak van 'gewoon pedicure', maar zich steeds verder heeft gespecialiseerd op het gebied van medische pedicure en oncologische voetzorg. “Ik ben dus breed opgeleid om alle mogelijke risicovoeten te behandelen. Deze kunnen onder andere zijn ontstaan als gevolg van reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarnaast heb ik uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie,



nagelregulatie en -reparatie en antidruktechnieken, zodat ik eigenlijk elke probleemvoet wel kan behandelen.”

Zorg en aandacht

Overigens hoeft je geen probleem- of risicovoeten te hebben om bij Fleur of een van haar collega's een afspraak te maken voor een behandeling. “Want ook mensen zonder problemen met hun voeten raad ik aan om regelmatig een bezoekje aan een pedicure te brengen. Je voeten dragen je immers je hele leven en kunnen daarom best wel wat zorg en aandacht gebruiken. Gewoon omdat het lekker is, maar ook om eventuele problemen later te voorkomen. Bij ons zijn alle voeten in deskundige en vertrouwde handen en met liefde en aandacht doen wij er alles aan om iedereen de best mogelijke voetzorg te bieden.”



De oorsprong van **Valentijnsdag** gaat terug naar het oude Rome, waar het werd gevierd ter ere van **Juno**, de godin van huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online** ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen** communiceren voordat ze elkaar voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd dat **vogels** op 14 februari beginnen te paren, wat de romantische associatie van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart** dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari **chocolade** aan mannen op, terwijl mannen op 14 maart geschenken teruggeven.



Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is
jouw tandvlees?
Test het hier*

Jouw lach, onze passie

20

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

Zet dé stap in 2024... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in het aantal behandeldagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je je schaamt voor je gebit.

Wil je in 2024 eindelijk weer die gezonde, mooie lach? Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

Plan nu een intake, dan ben je snel aan de beurt.

CDC is gespecialiseerd in:

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



Velgen beschadigd?

Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden, zoals:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC Afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:

9:00 – 17:00 uur

Zaterdag:

9:00 – 13:00 uur



De Velgendokter

Vraag een offerte aan op
www.develgendokter.nl



DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**

FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

BINNEN/BUITEN



Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benaauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**



Een bezoek aan Glow Hair Studio is een beleving. Wij vinden het belangrijk dat je een moment hebt voor jezelf. Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij een look creëren die het beste bij jou past.

Wij verwelkomen je graag bij Glow Hair Studio in Den Bosch!

Vughterstraat 72
5211GK 's-Hertogenbosch
T: +31 (0)6 836 077 68



Lisa de Groot & Welmoed Ponten

GLOED MOOI HAAR

SINDS 2022



Wij zijn een salon voor zowel mannen als vrouwen. Glow Hair Studio is gespecialiseerd in kleuringen en goed vallende coupes met textuur.

Wij houden van mooi en gezond haar! Kwaliteit staat bij ons voorop.

Plan een gratis adviesgesprek in op: www.glowhairstudio.nl



Plan een afspraak:



Vughterstraat 72 | 5211GK | 's-Hertogenbosch | T: +31 (0)6 836 077 68

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Onze behandelingen voor:

- Oedeem
- Littekens
- Nazorg kanker
- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Couperose/ vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste



Plekjes, vlekjes en overal haren. Wat nu?

In de praktijk beschikken we over een Gentle Max Laser (systeem met een Nd:YAG laser en een Alexandrite laser) en een Lightsheer Diodelaser, waardoor meerdere indicaties behandeld kunnen worden. Deze lasers zijn uitermate geschikt voor de behandeling van storende (been)vaatjes, donkere pigmentvlekken en overbeharing.

(Been)vaatjes en couperose

Met behulp van de laser kunnen grote oppervlakten worden behandeld. Met behulp van de laserpuls ontstaat warmte die ervoor zorgt dat het vaatje wordt gecoaguleerd (dichtgebrand) en opgeruimd door het lichaam.

Donkere pigmentvlekken

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de laserpuls de lichtenergie en de warmte op, waardoor het pigment wordt afgebroken.

Overbeharing

Met de laser worden haren vernietigd door middel van een laserstraal. Het pigment in de haar neemt door de laserstraal de lichtenergie en de warmte op, waardoor de haarfollikels worden vernietigd. Met deze methode kunnen meerdere haren per flits worden behandeld, wat deze methode uiterst geschikt maakt voor grotere oppervlakten. Laserontharing is effectiever dan ontharing met IPL.

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans
eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Annette van Duijnen
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger
Schoonheidsspecialiste

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

Huidtherapie
Boxtel & Best

Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar
een betaalbare
boekhouder?
Laten we even
bellen!**

Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan
toch niet makkelijker op.

Is dit bij jou nu ook het geval? De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggave
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De
Brabantse
Boekhouder**

Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulieren



*‘Wat een fijne
boekhoudster, lekker
duidelijk in Jip en Janneke
taal en niet van
die moeilijke woorden.’
M. de man - Aarts*

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl



U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Een leven lang genieten ...

Fjory sieraden worden in Nederland met de hand vervaardigd. Deze sieraden zijn opgebouwd uit 14 karaat goud waar in een later stadium een kern van de hoogste kwaliteit zilver aan is toegevoegd. Deze bijzondere samenstelling zorgt voor een sieraad dat sterk is en nagenoeg niet kan deuken. Van een Fjory sieraad kunt u dan ook een leven lang genieten.

Bij ons in de winkel kunt u zien dat de in moderne stijl uitgevoerde Fjory sieraden verkrijgbaar zijn in geel-, wit-, en/of roségoud en bovendien zowel in een ovale als in een vierkante uitvoering. Deze eigentijdse sieraden laten zich dan ook makkelijk combineren.



Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

www.anicura.nl/maaspoort



Een stralend gebit: Onze huisdieren hebben er baat bij!

34

Wanneer het gebit niet in goede staat verkeert, liggen gezondheidsproblemen op de loer. Naast dat een slecht gebit gevoelig en pijnlijk is, breng je de gezondheid van je huisdier in gevaar.

Bepaalde bacteriën zullen via de mondholte de bloedbaan bereiken, wat zorgt voor een verhoogd risico op hartproblemen, gewrichtsontstekingen en ontstekingen op andere plekken in het lichaam. Om de gezondheid van het gebit op peil te krijgen, biedt een gebitsreiniging voor honden en katten een oplossing! Wanneer is een gebitsreiniging nodig?

GEBIT VAN UW HOND

Om het gebit gezond te houden kan tandplak weggeschuurd worden met behulp van harde hondenbrokken, kauwspeeltjes, kauwsnacks en tandenpoetsen. Wanneer tandplak tandsteen wordt, is het tijd voor een gebitsbehandeling bij de dierenarts. Andere veel voorkomende gebitsproblemen bij honden zijn:

- **Geelbruine verkleuring van de tanden:** beginnende tandplak is nauwelijks zichtbaar met het blote oog. Als het niet verwijderd wordt met poetsen, geven tandplak en tandsteen een geelbruine verkleuring van de tanden.
- **Stinken uit de bek:** beginnende of gevorderde ontstekingen in het tandvlees of steunweefsel rondom de tand als gevolg van tandsteen en tandplak veroorzaken een vieze geur uit de bek.
- **Rood gezwollen tandvlees:** gevorderde tandvleesontsteking (gingivitis) is ook te herkennen aan rood tandvlees dat bij aanraking snel gaat bloeden.
- **Terugtrekkend tandvlees,** loszittende tanden of zelfs uitval van tanden: bij

vergevorderde tandvleesontsteking met uitbreiding naar gebit ondersteunende weefsels (parodontitis) kan het tandvlees en uiteindelijk de tand zelf ernstig aangetast worden.

GEBIT VAN UW KAT

85 tot 95 procent van alle katten ouder dan twee jaar heeft last van gebitsproblemen. Goede gebitsverzorging bestaat uit kattenbrokken, gebitsverzorgende snacks en tandenpoetsen. Deze producten zorgen er voor dat tandplak weg wordt geschuurd. Katten zijn meesters in het verbergen van pijn, zo ook wanneer tandsteen en een ontsteking zorgen ervoor dat een pijnlijk gebit. Wanneer je gebitsproblemen negeert, worden de problemen steeds erger. Veel voorkomende gebitsproblemen waar je de dierenarts voor opzoekt zijn:

- Het kantelen van het hoofd bij kauwen of helemaal niet meer kauwen (schrokken);
- Knoeien met voer/brokjes;
- Meer in fases eten, sneller stoppen met eten tijdens een maaltijd;
- Lusteloos gedrag;
- Geen koud water meer willen drinken;
- Niet voldoende eten;
- Kauwbewegingen maken bij aanraking van het gebit of de kop;
- Afvallen;
- Uit de bek stinken.

Heeft u een vraag over het gebit van uw huisdier, of twijfelt u of een gebitscontrole nodig is? Neem vooral contact met ons op.

35

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Wijes heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn

scan de QR-code en maak online uw afspraak



Markant Zonwering
is dé dealer uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.

Heeft u problemen met uw gebit?

UW GLIMLACH
IS ONZE
EXPERTISE

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken, dan bieden wij ook zorg aan huis."

Behandelingen

"Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledig of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk."



VOLLEDIGE
GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP
IMPLANTATEN



NOOD-
PROTHESE



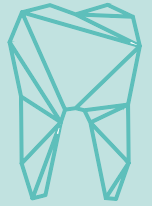
GEDEELTELIJKE
GEBITSPROTHESE




REBASEN





REPARATIES




HUIJSMANS
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 www.tpphuijsmans.nl

 info@tpphuijsmans.nl



Ron Huijsmans

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

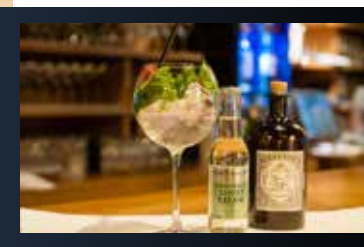
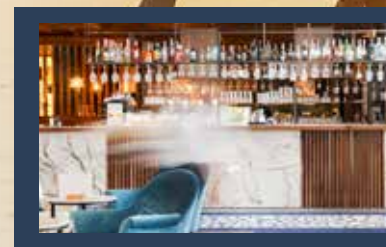
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Keukencentrum Berkers Den Bosch

Nu twee keer zo groot!

Ze waren al hét adres voor kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, maar sinds ze onlangs hun showroom hebben uitgebreid, is het er alleen nog maar beter op geworden bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch. “In tweeënhalf jaar tijd hebben we hier ontzettend veel bereikt”, vertelt eigenaar Edwin Bol. “Alles om onze klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn en in te spelen op hun wensen en behoeften.”

In de oude situatie stonden al heel wat keukens opgesteld, waardoor de klanten van Keukencentrum Berkers meteen bij binnenkomst belandden in een wereld vol ‘keukenbeleving’. “Inmiddels zijn we gegroeid van driehonderd vierkante meter naar zeshonderd vierkante meter, waardoor we onze klanten nog veel meer kunnen laten zien dan we al deden”, vertelt Edwin trots. “Bovendien gaf deze uitbreiding ons de mogelijkheid om een nieuw merk aan ons assortiment toe te voegen, LEICHT Keukens, waardoor ons aanbod op het gebied van exclusieve keukens alleen nog maar diverser is geworden. Of je nu op zoek bent naar een betaalbare keuken of een duurdere variant, bij ons vind je gegarandeerd de keuken die je zoekt.”

Edwin is met recht trots op wat ze met Keukencentrum Berkers hebben bereikt. “Onze kracht? Dat we zoveel mogelijk bij onszelf blijven, eerlijk advies geven, beloftes altijd nakomen en een topservice leveren. Bovendien kunnen we onze klanten op het gebied van keukens van A tot Z ontzorgen. We verkopen namelijk niet alleen, maar adviseren en informeren, komen bij je op locatie om in te meten en kunnen de keuken ook voor je komen plaatsen en alle daarbij behorende werkzaamheden uitvoeren. We vertrekken pas als de klant tevreden is en als we al onze ‘troep’ hebben opgeruimd.”

Wat je budget of smaak ook is, Keukencentrum Berkers in Den Bosch is dus waar je moet zijn. “Maak een afspraak of kom gewoon even binnenlopen en laat je inspireren!”

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch
073-3039010
 Eigenaar: Edwin Bol
www.keukencentrumberkers.nl



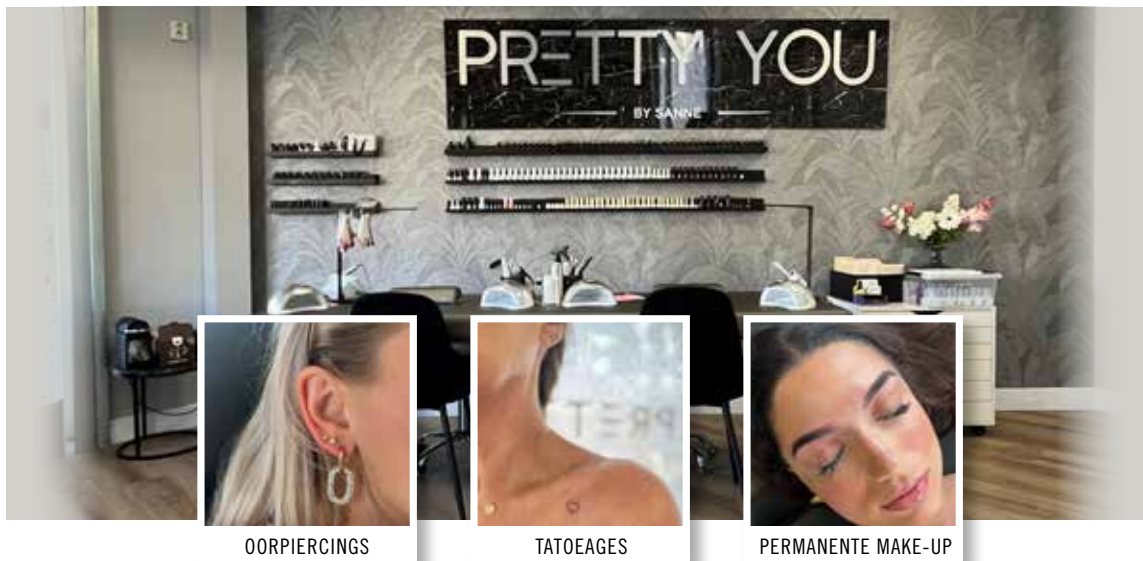
SINDS 1974
KCB
KEUKENCENTRUM BERKERS
DEN BOSCH



EDWIN: ‘MAAK EEN AFSPRAAK OF
 KOM GEWOON EVEN BINNENLOPEN
 EN LAAT JE INSPIREREN!’

ONTDEK DE VEELZIJDIGHEID VAN PRETTY YOU

Schoonheid kan vele vormen aannemen en daarom bieden we een breed scala aan diensten om aan al jouw behoeften te voldoen. Behalve in nagelstyling zijn we ook gespecialiseerd in permanente make-up, tatoeages en piercings. We staan voor je klaar om je te helpen het perfecte uiterlijk te creëren. Of je nu op zoek bent naar perfect gevormde wenkbrauwen, volle lippen of verleidelijke eyeliners, onze permanente make-updiensten bieden een langdurige oplossing voor een moeiteloze en prachtige uitstraling. Ontdek de veelzijdigheid van Pretty You en laat onze deskundige teamleden je helpen om je natuurlijke schoonheid te versterken of een gedurfd statement te maken met permanente make-up, tatoeages of piercings. Kom binnen en ervaar de hoogwaardige diensten en de warme sfeer waar wij om bekendstaan.



PRETTY YOU

BY SANNE

De Driesprong 5, Rosmalen | 06-11385067 | sannevuden@outlook.com

Volg me op instagram @ sannevuden_prettyyou



Werken bij de leukste
kinderopvang van
Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste
kinderopvang van Nederland te
werken en onze baby's, peuters,
kleuters, basisschoolleerlingen en
tiensers te helpen om al spelend
hun talenten aan te boren en het
beste uit zichzelf te halen?

**Solliciteer dan bij Kinderopvang
Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030

www.kinderopvangonderdepannen.net

Gezocht!

Pedagogisch medewerker

27 uur (minder uren of alleen BSO is ook mogelijk)

Voor uitbreiding van ons gezellige team is Kinderopvang Onder de Pannen op zoek naar een pedagogisch medewerker die actief, energiek, enthousiast, ondernemend en lief is. Die pedagogische beroepskracht waar de kinderen zich bij thuis voelen en waar de ouders alleen maar enthousiaste verhalen over horen vanuit de kinderen. Ga jij de uitdaging aan om onze baby's en peuters te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen? Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!

Als pedagogisch medewerkster bij Kinderopvang Onder de Pannen zorg je samen met collega's voor een veilige en uitdagende omgeving waar kinderen zich blij en vrij voelen om zichzelf en hun talenten te kunnen ontwikkelen, op hun eigen tempo en niveau. Je wordt onderdeel van een klein team, wat voelt als een warme familie.

Kun je niet wachten om aan de slag te gaan en heb je een afgeronde MBO of HBO opleiding die kwalificeert voor het werken op de dagopvang en/of BSO? Dan is deze functie je op het lijf geschreven!

Ben jij die leuke collega die we zoeken? Stuur dan je motivatie met cv naar info@kinderopvangonderdepannen.net. Heb je nog vragen of wil je liever een van je toekomstige collega's spreken? Bel dan met 06 - 10 18 10 30.





Uw woonstijl, uw droomstijl

Men zegt dat slaap en gezondheid bij elkaar horen. Heb je eenmaal in een goed bed geslapen, dan herken je het verschil. Bij Viking Beds of Sweden hebben we dan ook een belangrijke missie: bedden bouwen die bijdragen aan een gezonde nachtrust en dromen laten uitkomen.



Sirius Adjustable



Birka Premium Continental



Zweeds design op zijn best!



DE NIEUWE MINI COUNTRYMAN



VANAF
€45.990,-

PRIVATE LEASE
VANAF €835,-*

OPERATIONAL LEASE
VANAF €799,-*



STORYMINI.NL

*Op basis van 48 maanden en 10.000 km per jaar

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

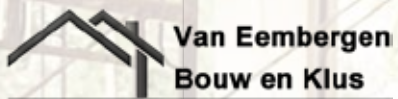
RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM

Voor **GROTE** én **KLEINE** klussen

Bij ons krijgt u vooraf een heldere en degelijk uitgewerkte offerte. Wij beperken ons niet alleen tot het uitvoeren van de klus, maar denken ook graag met u mee. Professioneel, betrouwbaar, netjes, flexibel en snel. Ook leveren we alle benodigde materialen voor uw klus of verbouwing.



Van Eembergen Bouw en Klus | Maasdijk 75, Wijk en Aalburg | 06-57239943 | www.vaneembergenbouwenklus.nl



Bezoek de website voor alle mogelijkheden



'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over kinderkanker of een gratis gastles aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert

06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert



COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

BETOVEREND WEST-CANADA



Eén van de mooiste bestemmingen waar ik ooit geweest ben, is voor mij nog steeds het westen van Canada. Blauwgroene meren, woeste watervallen, wilde dieren, de imposante berggebieden en het relaxte Vancouver. Tijdens een rondreis kom je het allemaal tegen!

Vancouver

Een ideale plek om een rondreis te beginnen is stad Vancouver. In de stad hangt een hele relaxte sfeer, waardoor je hier met gemak een aantal dagen kunt doorbrengen aan het begin of einde van de reis. Verken Stanley Park per fiets, bezoek Granville Island of slenter op je gemak door de leuke wijken die de stad kent.

Vancouver Island

Maak per ferry de overstek naar Vancouver Island, dat bekendstaat om zijn afwisselende en prachtige natuur. Je vindt hier onder andere het Pacific Rim National Park met regenwoud, zandstranden en rotskusten. Ook voor excursies om walvissen en/of bruine beren te spotten is Vancouver Island een ideale locatie.

Rocky Mountains

Persoonlijk vond ik het Canadese deel van de Rocky Mountains het meest indrukwekkende deel van onze reis. De enorme bergen, schitterende meren en de natuur zijn zo overweldigend, dat je continu denkt: mooier kan het niet worden. En toch was dat steeds opnieuw wel weer het geval!



GEEN EXTRA KOSTEN, WEL MEER SERVICE!

Wil je meer weten over reizen in het westen van Canada? Ik help je graag met het uitstippelen en boeken van je droomreis.

“Ik weet niet waar het vandaan komt, maar ik heb me altijd aangetrokken gevoeld tot het schilderen van Aziatische vrouwen in hun kimono's en los van hun context. Het onderwerp verveelt me nooit. Integendeel, ik ontdek steeds weer nieuwe elementen die me helpen om de schoonheid en sereniteit waar zij voor staan en waarnaar ik op zoek ben te onthullen.”


De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel

Het zat er altijd al in, de wens om te tekenen en te schilderen, te experimenteren met technieken, materialen en stijlen. Ze volgde masterclasses en een deeltijd opleiding aan de kunstacademie, maar niet eerder voelde Grace Spiegel het verlangen om zelf kunst te maken zo sterk als de afgelopen paar jaar.

In haar sfeervolle atelier schildert ze en ontvangt ze bezoekers. Aziatische kimono's en kleden, Chinese muiltjes, Japanse kwasten en aardenwerk servies tonen in één opslag waar ze haar inspiratie vandaan haalt. In de etalage prijken schilderijen van Aziatische vrouwen die de gratie en gereserveerdheid uitstralen die we kennen uit hun cultuur.

De portretten van Grace kunnen zowel expressief als introvert, trots als melancholiek zijn, maar nooit onderdanig. Ze tonen zowel jongere als oudere vrouwen die zich bewust zijn van zichzelf, ongeacht hun leeftijd of achtergrond.

Dankzij haar talent en geheel eigen signatuur slaagt Grace erin het wezen van de Aziatische vrouw op overtuigende en eigentijdse wijze tot leven te brengen. Met respect en aandacht voor hun diepste wezen, dat tijdloos en universeel is.

Kunstenares Grace Spiegel | Galerie Grace Spiegel, Glipperweg 94, Heemstede (op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace_spiegel

80% VAN DE BEVOLKING HEEFT DARMKLACHTEN!

Ben jij één van de vele Nederlanders met darmklachten? Uit recent onderzoek blijkt dat 80% van de Nederlandse bevolking darmklachten heeft. Bijna iedereen heeft (of kent iemand met) PDS, spastische darm, obstipatie, diarree en vaak hebben we geen gepaste oplossing. “Je moet ermee leren leven.”



Kitty Wolf is al bijna 20 jaar darmexpert

Ook zijn velen bekend met extreme vermoeidheid, moeilijk doorslapen, lusteloosheid, brainfog (lichte waas in je hoofd), geïrriteerdheid, stemmingswisselingen, menstruatieklasten, hoofdpijnen, huidklachten en ga zo maar door.

Deze klachten komen (bijna) allemaal voort uit een volle dikke darm. Trouwe lezers van mijn columns in Bruist weten dat er wel zo'n drie tot zeventien kilo poep in je darm

kan zitten. De darm heeft onder andere als functie om vocht uit de spijsbrij te onttrekken zodat je een vaste drol kunt produceren. Maar als de wand veel oude poepresten heeft, dan worden daar ook weer afvalresten uit opgenomen in de bloedsomloop. Je lichaam wil het bloed schoon houden en dus zet het afval ergens anders in het lichaam neer, bijvoorbeeld in de lever, in je hersenen of onder je huid. Daardoor blijft het lichaam belast met afvalstoffen en krijg jij de klachten.

Herken jij je in bovenstaande klachten? Of ken je iemand die deze klachten heeft? Ik help graag. Bel/ mail of app. Ik heb geen wachttijden, dus je kunt snel terecht door de ruimere openingstijden.

Warme groet, Kitty
Jouw schoonheidsspecialiste van je darm

Plan een afspraak in via de website!
Je kunt me ook bellen



Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13, Nuland - 06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Spaghetti met gehaktballen

Wie kent niet de klassieke scène uit *Lady en de Vagebond*? Misschien beleef jij jouw romantische hoogtepunt door het gerecht uit deze film te maken. De combinatie van hartig gehakt en weelderige pasta vormt een heerlijke symfonie van smaken en texturen die samen een geruststellend en voldoening schenkend gerecht creëren. Het is comfortfood op zijn best, eenvoudig te bereiden en geliefd bij velen.

4 TOT 6 PERSONEN • 50 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 groot ei
- 3 eetlepels fijngehakte verse basilicum
- 3 eetlepels fijngehakte verse peterselie
- 1 theelepel gedroogde oregano
- $\frac{3}{4}$ theelepel zout
- $\frac{1}{4}$ theelepel versgemalen zwarte peper
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- $\frac{1}{4}$ kopje water
- 1½ pond gemalen 'gehaktbroodmix'
- $\frac{3}{4}$ kopje gedroogde broodkruimels in Italiaanse stijl
- $\frac{1}{2}$ kopje geraspte kaas
- grote pot marinara saus
- 1 pond spaghetti

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180° C en plaats een ovenrek in het midden. Klop in een grote kom ei, basilicum, peterselie, oregano, zout, peper, knoflook en water. Voeg vlees, broodkruimels en kaas toe, meng alles met je handen door elkaar.

Rol het mengsel in gehaktballetjes en leg deze op een niet ingevette bakplaat. Bak 10 minuten in de voorverwarmde oven, draai dan met een metalen spatel om. Bak nog ongeveer 10 minuten, haal dan de bakplaat uit de oven en gebruik een metalen spatel om de gehaktballetjes om te draaien. Zet de gehaktballetjes terug in de oven en bak nog 10 minuten, tot ze mooi bruin en bijna gaar zijn.

Breng de marinara saus aan de kook in een grote koekenpan, breng op smaak met peper en voeg de gehaktballetjes toe. Dek losjes af met een deksel en laat 10 minuten sudderen. Kook ondertussen de spaghetti in gezouten water al dente. Giet af en meng met de saus en de gehaktballen. Serveer met basilicum en extra kaas.





Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

PUZZELPAGINA

		5			4		
		2	1	6	4	7	
	1			9			3
4			9		2		3
		9		1		2	
8			6			5	7
	5			7			8
		8	4	2	6	5	
		7	 			3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 4-4-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op deze set van drie Tupperware

Wonderkommen

t.w.v. € 85,-

Ontdek de praktische Tupperware kommetjes van 600 ml, 1,4 liter en 7,8 liter. Met een handige greep om moeiteloos de deksel te verwijderen. Perfect voor chips, cornflakes bij het ontbijt en meer. Veilig opbergen is ook gegarandeerd, aangezien deze kommetjes van Tupperware luchtdicht en lekvrij zijn.



www.emielias-tupperware.nl

z g h u j v s l s y s	koken
a z m j r t e m l x y	deksels
u i h y a i r j e a h	bakken
e k h o b e v b s d i	garantie
a m t u w i r i e o d	kwaliteit
z e g a r a n t i e p	bewaren
g n s t e w p l l n r	serveren
z c x f n k n w j g b	kommen
m t t a l t i x j i x	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 maart 2024 op www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen of via QR-code.



BABYMASSAGE TOT 9 MAANDEN
HSP / HSK MASSAGE
/ CHAKRA MASSAGE VANAF 12
OUDER-KIND VERWENDAG

NU ABBONEMENT OP MAAT MOGELIJK
VOOR OUDER & KIND

Sweet Memories

14 APRIL 2024 1E MAANDAG

Workshop
zeg het met
bloemen

Yoga & massage
inclusief
high tea

BABY
Massage

30 juni 2024
Ouder-kind
verwendag
Tijd: 12:30 - 16:30

WORKSHOP
PIMP
JE T-SHIRT
HIGHTEA
&
BORWANDELING

06-23328170

service@kindermassagebest.nl

[kim_kindermassagebest](https://www.instagram.com/kim_kindermassagebest)

www.kindermassagebest.nl

IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet van een massage en de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 6 APRIL
12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

ZATERDAG 6 APRIL 12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

n u c t r l b c g q j	party
p f d j y v v t k j s	ibiza
s f a s h i o n i q b	strand
j e f i k w x d l m k	peace
v i s t r a n d d a z	hippie
m l b l x j b q m b l	fair
s a h i p p i e o z o	fashion
t n w s z r k b e o p	eiland
z d y t r a p g i a m	
t t e y x e x m r b k	
a m c c h x j q g u m	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 maart 2024 op
www.nederlandbruist.nl/puzzelen of via QR-code.



Recharge yourself



**Betaalbaar
elektrisch rijden.**

Zoek uw dichtstbijzijnde MG vestiging op www.vanmossel.nl/mg

Van Mossel